

Утверждаю

Директор МОУ «Боровковская ООШ»

Судаков Михаил Владимирович



МЕНЮ на 30.10.2023 г.(понедельник) 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Калорийность продуктов	Масса порций (гр)
Завтрак	1.Омлет с зеленым горошком	153,5	150
	2.Помидор в нарезке	12,8	60
	3.Чай с сахаром	21,4	200
	4.Батон нарезной	78,5	30
	5.Масло сливочное	66,1	10
	6.Зефир	161,7	50
Стоимость завтрака:			65-89